



## nieuwsbrief juni 2019 voor partners, relaties en belangstellenden

Geachte lezer,

Als Seniorenraad Stichtse Vecht (SRsv) brengen we u graag op de hoogte van de onderwerpen waarmee we ons de afgelopen tijd hebben beziggehouden. U leest onder meer over beweegtoestellen voor senioren in de openlucht, computerhulp en de gemeentelijke woonvisie. Als dit beknopte overzicht vragen of opmerkingen oproept, horen wij het graag. Ook uw suggesties zijn van harte welkom.

U kunt ons bereiken [door een e-mail te sturen](#). Veel leesplezier!

### INHOUD

[Breed overleg over Wonen met zorg](#)

[Woonvisie 2017 - 2022](#)

[Samenwerken: huisartsen en gemeente](#)

[Zorgvoorzieningen in Bisonspoor](#)

[Onafhankelijke Cliënt Ondersteuning](#)

[Wooncoach](#)

[Huisbezoek 75+](#)

[Hulp bij computergebruik](#)

[Senioren in beweging](#)

[Samenstelling SRsv](#)

[Aan- en afmelden](#)

1

### [Breed overleg over Wonen met zorg](#)

De SRsv blijft inzetten op het thema *Wonen met zorg*. We vinden het een goede zaak als alle betrokken organisaties met enige regelmaat gezamenlijk actuele onderwerpen in deze aan de orde stellen en afspraken maken. In april zaten zorgaanbieders, woningcorporaties, gemeente, stichting Welzijn en de seniorenraad in Stichtse Vecht aan tafel en is een drietal onderwerpen benoemd die verder worden uitgewerkt. Op de eerste plaats *aanpassingen aan woningen*. De vraag is of er in onze gemeente een adequaat aanbod wordt geleverd vanuit de Wmo. Ten tweede *respijtzorg en dagbesteding*, beide zijn van groot belang voor het verlichten van de taak van mantelzorgers. Er zijn diverse voorzieningen maar er bestaat behoefte aan een beter overzicht, zodat meer mensen de weg weten te vinden en er gebruik van kunnen maken. Tenslotte signaleren we dat woonprojecten met zorg niet van de grond komen omdat er geen *bouwruiimte* beschikbaar is.

Het gegeven dat veel schoolcomplexen – in bijvoorbeeld Maarssenbroek – de komende jaren moeten worden gerenoveerd, biedt kansen. Bij het opstellen van concrete renovatieplannen moet, als het aan SRsv ligt, altijd en op tijd ruimte zijn voor wonen-met-zorg-initiatieven.

### [Woonvisie 2017 - 2022](#)

Op verzoek van de Adviesraad Sociaal Domein heeft de SRsv geadviseerd over de actualisatie van de gemeentelijke Woonvisie. De SRsv constateert dat een groot deel van de bouwambitie plaatsvindt in Maarssenbroek. Het aantal inwoners in die wijk groeit daardoor van 23.000 naar 27.000. We wijzen erop dat de beleidsnota niet ingaat op de gevolgen voor de leefbaarheid, ondanks het feit dat een en ander grote gevolgen heeft voor zorg, welzijn, scholen en de bereikbaarheid. Ook vraagt de SRsv aandacht voor het gevaar van leegstand van bestaande woningen op langere termijn. De SRsv vraagt verder om levensloopbestendige woningen en meer faciliteiten voor het aanpassen van woningen. Voor mensen die willen verhuizen naar een kleinere woning moet er meer betaalbare woonruimte komen in de vorm van middenhuurwoningen. Er is bovendien behoefte aan nieuwe woonvormen, zoals groepswonen voor dementerenden en de mogelijkheid voor jong en oud om bij elkaar te wonen.



### Samenwerken: huisartsen en gemeente

De SRsv vindt het verheugend dat alle huisartsen in Stichtse Vecht én de gemeente structureel gaan samenwerken en daarvoor een convenant hebben afgesloten. Dit ligt in het verlengde van de ontwikkeling dat huisartsen en andere zorgaanbieders in de buurt meer samenwerken. In het convenant staan ambities op het gebied van regionale gezondheidszorg voor de komende jaren en een daarbij een passend bestuurlijk informatiemodel. Voor Stichtse Vecht vinden wij het van belang dat het accent ligt op positieve gezondheid. Daarbij is gezonde leefstijl een speerpunt. Huisartsen gaan in dat kader meer doorverwijzen naar welzijnsorganisaties en sportclubs. Een van de aandachtspunten is samenwerking rondom de zorg voor ouderen, in het bijzonder wat betreft dementie, valpreventie en respijtzorg.

### Zorgvoorzieningen in Bisonspoor

Nu de gemeenteraad het bestemmingsplan P2-P3 voor Bisonspoor heeft goedgekeurd kan de verdere invulling plaatsvinden. Daarin opgenomen zijn onder meer maximaal 100 zorgwoningen, een gezondheidscentrum en een ontmoetingsruimte. Met betrekking tot de invulling van de zorgvoorzieningen tonen diverse zorgaanbieders belangstelling. De exploitatie van een ontmoetingsruimte waarvan alle inwoners van Maarssebroek gebruik kunnen maken, komt in handen van stichting Welzijn SV. De gemeente heeft toegezegd hen daarbij te ondersteunen. De SRsv houdt de vinger aan de pols.

### Onafhankelijke Cliënt Ondersteuning

2

Omdat het zorglandschap voor veel mensen een doolhof is, hecht de SRsv grote waarde aan onafhankelijke hulp voor mensen die daarin hun weg moeten zoeken. Die hulp bestaat in de vorm van OCO – onafhankelijke cliëntondersteuning. Om te beginnen dreigt er een misverstand: het betreft *geen ondersteuning* in de letterlijke zin van het woord, maar *vraagverheldering en advies* voor maximaal 10 uur. Een naamsverandering zou derhalve op z'n plaats zijn. Desondanks vinden we deze functie van groot belang om de positie van de cliënt te versterken, bijvoorbeeld bij het aanvragen van voorzieningen uit de Wmo. Uit een recente evaluatie blijkt dat slechts 26 procent van de Wmo-cliënten bekend is met OCO. Ook wordt duidelijk dat slechts in 27 procent van de keuken-tafelgesprekken ook de mantelzorgers van de mensen die op zoek zijn naar passende hulp, worden uitgenodigd. Als SRsv vinden wij dat mantelzorgers bij elk gesprek betrokken moeten zijn. We zijn ook van mening dat sociale wijkteams, eerstelijns zorgverleners en andere betrokkenen OCO moeten promoten zodat veel meer mensen hier gebruik van kunnen maken. Er zou bovendien periodiek een onafhankelijk tevredenheidsonderzoek moeten plaatsvinden naar deze nieuwe vorm van gratis hulp, waar iedereen zonder verwijzing een beroep op kan doen.

### Wooncoach

Sinds kort kunnen inwoners in Stichtse Vecht een beroep doen op een wooncoach. Een professional met kennis en ervaring op het gebied van ouderenhuisvesting en -zorg, die bekend is met het aanbod van wonen en zorg en kan fungeren als een schakel tussen vraag en aanbod. De wooncoach is beschikbaar voor *alle* categorieën (huur en koop) woningbezitters. De dienst is kosteloos en wordt mogelijk gemaakt door woningcorporatie Portaal en onze gemeente, voorlopig voor twee jaar.

Mensen in de leeftijd 55+ die in Maarssebroek een huis huren van Portaal, hebben hierover een rondschrijven ontvangen. Daarop is goed gereageerd en het blijkt dat de woningcorporatie aan mensen die willen verhuizen een passend aanbod kan doen.

### Huisbezoek 75+

Vrijwilligers van Welzijn SV voerden ook in 2018 huisbezoeken uit onder inwoners van 75 jaar en ouder. Op vrijwillige basis. Het jaarverslag daarvan bevat voor de SRsv belangrijke informatie. Het gaat om een samenvatting van ruim 200 interviews. Daaruit blijkt dat 45 procent zijn of haar gezondheid ervaart als matig tot slecht. Dat wil zeggen dat die leidt tot beperkingen in het dagelijkse leven. Bijna 40 procent van de ondervraagden is in het afgelopen jaar een of meerdere keren gevallen, en in twee van de drie keer was er



# Seniorenraad

## Stichtse Vecht

sprake van lichamelijk letsel. 16 procent heeft behoefte aan aanpassingen van hun huis met het oog op zelfredzaamheid. 20 procent ontvangt mantelzorg, veelal van de partner. Eveneens 20 procent van de ondervraagden is zelf mantelzorger. Een kwart van de deelnemers ervaart in meer of mindere mate eenzaamheid en ook een kwart ondervindt belemmeringen als het gaat om deelname aan activiteiten buitenshuis. Daarentegen doet een kwart vrijwilligerswerk. Van de ondervraagden heeft 6 procent enige tot grote moeite om financieel rond te komen. Als SRsv vinden we het belangrijk dat er voor deze groep toegankelijke informatie beschikbaar is over mogelijkheden tot ondersteuning. Voor de SRsv vormen de uitkomsten van deze gesprekken een richtingaanwijzer.

### Hulp bij computergebruik

Diverse locaties van de bibliotheek Angstel, Vecht en Venen bieden onderdak aan [Stichtse Vecht Computer Café](#) (SCC) – leslocaties van Seniorweb. Zij organiseren een wekelijks vragenuur voor mensen die problemen ondervinden met hun tablet, smartphone of laptop. Daarnaast kunnen mensen er terecht voor allerlei praktische cursussen om beter te leren omgaan met deze apparatuur (in groepsverband of privé) en voor privé-hulp. De SRsv vindt het belangrijk dat senioren hun weg kunnen blijven vinden in de samenleving die steeds verder digitaliseert.

### Senioren in beweging

De gemeente heeft in Loenersloot *beweegetoestellen* geïnstalleerd, die niet alleen senioren maar ook jongeren uitdagen om – alleen of gezamenlijk – buiten actief te zijn. Om dat te bewerkstelligen moet er begeleiding zijn om senioren wegwijs te maken en te stimuleren. De SRsv ziet daarin een rol voor het gemeentelijke Sportpunt. Het zou een goede zaak zijn, als er ook in de andere kernen dergelijke toestellen komen. Of dat gebeurt, hangt mede af van lokale initiatieven. De wijk of buurt moet zelf een aanvraag indienen bij de gemeente.

### Samenstelling SRsv

De Adviesraad Sociaal Domein heeft aan onze vicevoorzitter Tom Boon gevraagd om voorzitter te worden. Daarin heeft hij toegestemd. Dat betekent dat wij afscheid hebben genomen van een actief en betrokken lid van de SRsv. Tom heeft in de afgelopen jaren een groot aandeel gehad in het werk en de positiebepaling van de SRsv en verdient daarvoor grote waardering. Wij wensen Tom veel succes in zijn nieuwe functie! Gelukkig zijn er twee nieuwe mensen die de SRsv komen versterken: Aldert Nooitgedagt, sportarts te Maarssen en Irmgard Michielsen, fysiotherapeut te Vreeland.

### Aan- en afmelden

Wij stellen het op prijs als u deze nieuwsbrief doorstuurt naar de mensen om u heen van wie u verwacht dat ze geïnteresseerd zijn. De nieuwsbrief van de Seniorenraad Stichtse Vecht verschijnt twee keer per jaar.

- *Wilt u onze nieuwsbrief ontvangen?*  
[Hier kunt u zich aanmelden voor de nieuwsbrief van Seniorenraad Stichtse Vecht.](#)
- *Wilt u onze nieuwsbrief niet langer ontvangen?*  
[Hier kunt u zich afmelden voor de nieuwsbrief van Seniorenraad Stichtse Vecht.](#)

Wilt u meer weten over het reilen en zeilen van de SRsv? Of wilt u uw kennis en kunde inzetten om de positie van senioren in uw eigen gemeente te verbeteren? Laat het ons weten en stuur ons een e-mail. U bent van harte welkom voor een nadere kennismaking.

Cees Boonacker, Marie-Madeleine Claassen, Wilbert Linnemans, Gerda Mensink, Irmgard Michielsen, Aldert Nooitgedagt, Jan Onnes, Fer Poncia en Joke van Schoot